МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТАРТ

УНИВЕРСИТЕТ
СТУДЕНЧЕСТВО
КУЛЬТУРА
СПОРТ

Октябрь
№41(147)
2016 год

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЯ

ГАЗЕТА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

День открытых дверей в УралГУФК

Стр. 2

Дайджест событий

Вспоминаем главные мероприятия вуза в 2016 году

Стр. 4–5

Встреча студентов УралГУФК с паралимпийцами

Студенты пообщались с членами паралимпийской сборной в формате свободного микрофона

Стр. 6–7

Выбирай УралГУФК! Живи ярко!

Все о творческих коллективах и других направлениях внеучебной деятельности

Стр. 10–13

День открытых дверей — 2016

ул. Российская, 258
тел.: 8(351)237-13-40
e-mail: uralgufk@mail.ruw

Уральский государственный университет физической культуры и Челябинский колледж физической культуры приветствует вас, уважаемые абитуриенты! Мы рады видеть вас в стенах единственного спортивного университета в Уральском федеральном округе!

2016 году нам исполнилось 46 лет. За это время Уральский государственный университет физической культуры стал по-настоящему выдающимся вузом, ежегодно выпускающим около двух тысяч бакалавров и магистрантов по сорока видам спорта. Те, кто однажды выбрал УралГУФК, получили путевку в жизнь.

Материально-техническая база

Сегодня УралГУФК и Колледж физической культуры – это три учебных корпуса, учебно-спортивный комплекс «Легкоатлетический манеж», научно-исследовательская лаборатория, оздоровительный корпус, музей истории УралГУФК, столовая, два общежития на 700 мест!

Наш вуз оснащен современными специализированными кабинетами, учебными аудиториями, библиотекой, компьютерными классами, плоскостными спортивными сооружениями. Студенты вуза и колледжа пользуются всей материально-технической базой в процессе обучения.

Волонтерское движение

УралГУФК – спортивный вуз! Но мы не только участвуем и побеждаем на всероссийских и международных соревнованиях – мы принимаем участие в их организации, которая получает высокую оценку мирового спортивного содружества. Среди подобных мероприятий: чемпионаты мира и Европы по дзюдо, чемпионат мира по тхэквондо, чемпионат Европы по конькобежному спорту, чемпионат Европы и этап Мировой Лиги по водному поло, сотни городских и российских спортивных событий. Без участия наших волонтеров не обошлись и Олимпийские игры в Сочи.

Творческое и спортивное развитие, индивидуальный график

Отличные условия обучения способствуют достижению высокого уровня мастерства, которое демонстрируют наши студенты на спортивных и творческих мероприятиях различного уровня. В университете работают десятки творческих коллективов и спортивных секций, а спортсменам высшего мастерства предоставляется индивидуальный график обучения, позволяющий без отрыва от спортивной подготовки усваивать теоретические и практические знания в области физической культуры и спорта.

Поддержка талантливой молодежи

Мероприятия, проводимые в рамках вуза, работа творческих коллективов, всесторонняя поддержка талантливой молодежи – всё это способствует становлению многогранной личности студента. За активную творческую и общественную деятельность студенты направляются на слеты студентов вузов культуры РФ в курортные города страны, горнолыжные курорты, поощряются повышенными стипендиями в рамках вуза, за заслуги в науке, общественной работе становятся лауреатами стипендий губернатора Челябинской области, Администрации Челябинска, Законодательного собрания региона. Хорошо развита в вузе и социальная поддержка студентов. Отдельные категория учащихся обеспечены льготами на питание, проезд и социальными стипендиями. В университете проводятся тренинговые упражнения на развитие профессиональных качеств; по желанию студенты могут посетить индивидуальные консультации психолога.

Международная деятельность

УралГУФК – вуз, который обеспечивает возможность международных стажировок. Ежегодно сотни студентов университета посещают страны ближнего и дальнего зарубежья для обмена опытом в сфере физкультурного воспитания. В частности, в 2015-2016 году прошли несколько стажировок в Венгрии, Израиле. Также у УралГУФК подписаны договора о сотрудничестве с университетами Венгрии, Израиля, Южной Кореи, Америки, Армении.

Общежитие и столовая

Немаловажным критерием в выборе вуза является наличие общежития. На базе университета функционируют два общежития блочного типа, оснащенные комнатами отдыха, компьютерным и тренажерным залами, кухнями и хозяйственными комнатами.

Студенты колледжа проживают в общежитии по адресу: Ул. Российская, 258; студенты университета имеют возможность поселиться в Доме студентов, расположенном в самом центре города, по адресу: Труда, 168. Дом студентов заслуженно признан лучшим общежитием Челябинска в 2015 году! Не отстает в титулах и столовая УралГУФК, несколько раз заслуженно получавшая звания лучшей столовой среди вузов Челябинска. Огромным плюсом служат демократичные цены, разнообразное, в том числе и диетическое, меню.

Научная деятельность

Научно-исследовательская деятельность преподавателей и студентов университета ведётся на высоком уровне, успешно развиваются научные школы, проводятся обширные комплексные исследования, организуются факультетские конференции, международные летние школы и научные конгрессы с участием преподавательского состава, студентов, магистрантов и аспирантов вуза.

Добро пожаловать в УралГУФК!

Дорогие друзья, мы будем рады видеть и вас в числе наших студентов!

Выбирайте спорт и развитие, выбирайте УралГУФК и колледж физической культуры!

26–27 ноября по адресу: г. Челябинск, ул. Энгельса, 22 Уральский государственный университет проводит промо-акцию к Дню открытых дверей и консультирование по вопросам приемной кампании 2017 года.

11 декабря в 10:00 по адресу: г. Челябинск, ул. Российская, 258, актовый зал пройдет День открытых дверей. Тел. для справок: 8(351)217-04-47.

2016 Дайджест событий

Зимнее оздоровление студентов

В рамках ежегодной программы «Зимнее оздоровление» состоялась пятидневная поездка студентов Уральского государственного университета физической культуры в горнолыжный центр «Металлург-Магнитогорск». В состав делегации вошли представители лучшей группы УралГУФК 2015 года, воспитанники творческих коллективов, а также активисты Союза студентов. Жили студенты в уютном корпусе дома отдыха «Березки». Им было обеспечено трехразовое питание. В ежедневную программу входило двухчасовое катание на горных лыжах или сноуборде. Те студенты, которые впервые оказались в горнолыжном центре, имели возможность пройти теоретический и практический курс у профессиональных инструкторов центра. Помимо катания, студентов ждала насыщенная культурная программа, разработанная организаторами поездки.

На протяжении всей поездки ребята не только наслаждались свежим горным воздухом, но и принимали активное участие во всех предложенных им мероприятиях, среди которых были торжественное открытие поездки и веселые старты, тимбилдинги и квесты, караоке-баттлы и танцевальные марафоны, конкурсно-игровые программы. Не обошлось и без празднования Дня студента, поздравления Татьян и именинников!

Глобальные конференции

С 16 по 18 июня в Челябинске на базе Уральского государственного университета физической культуры совместно с Министерством по физической культуре и спорту Челябинской области прошла первая Всероссийская научно-практическая конференция «Национальные виды спорта: актуальные проблемы развития и научно-методического обеспечения». Мероприятие имело не только теоретическую, но и практическую направленность и удивило участников и зрителей рассказом о различных направлениях национальных видов спорта, мастер-классами, необычным форматом проведения конференции в целом, а также яркой церемонией открытия с элементами народного творчества и показом мод. Конференция по национальным видам спорта была включена в план работы Министерства спорта Российской Федерации. В ней приняли участие известные отечественные специалисты, активно и с разных сторон исследующие проблемы развития, научно-методического обеспечения национальных видов спорта, технологий подготовки спортсменов и реабилитации. В рамках конференции были представлены новейшие разработки в области физической культуры и спорта. Действовало несколько секций, в том числе по этнотуризму, юридическим вопросам, медико-биологическим проблемам.

Международные стажировки

С 1 по 9 июня студенты и преподаватели Уральского государственного университета физической культуры принимали участие в работе IV Международного научного конгресса Университета имени Вингейта в Израиле «Физическая культура и спортивная наука». В рамках конгресса с докладами выступили ученые из Израиля, Австралии, Америки, Германии, Новой Зеландии, Бельгии, Франции и Кении. Россию представляли ученые Южного Урала, занимающиеся наукой в стенах УралГУФК. По окончании конгресса студенты УралГУФК прошли стажировку в сфере адаптивной физической культуры. Стажировка проводилась на базе сразу трех реабилитационных центров Израиля. Юноши и девушки познакомились со следующими методиками: баскетбол на колясках; гирокинетика; современные методики физической реабилитации при ДЦП; современные методики физической реабилитации при проблемах в умственном развитии; современные методики ментального тренинга; гидрореабилитация — методика «Пингвин».

Самым интересным в программе пребывания в Израиле была практическая часть стажировки. Очень интересно было работать с детьми-инвалидами, изучать новые методики работы, увидеть разнообразие спортивных площадок, которые предоставляют израильским студентам, а самое главное — видеть у детей интерес к физическим упражнениям, спортивным играм и плаванию.

Международная летняя школа

Вот уже второе лето подряд на базе УралГУФК проходит уникальный для российской спортивной отрасли проект — Международная летняя школа «Экономика в спорте и спортивный менеджмент». С 15 по 28 августа три десятка участников, организаторов и лекторов рассматривали самые актуальные вопросы, с которыми приходится иметь дело специалистам спортивного маркетинга и менеджмента. Участниками проекта были как студенты вузов физической культуры, так и действующие руководители федераций, спортивных и туристических объектов. География участников: Челябинск, Пермь, Екатеринбург, Казань, Санкт-Петербург, Калининград, Сургут, Надым. Организаторы мероприятия — Уральский государственный университет физической культуры и Йенский университет имени Фридриха Шиллера (Германия) при поддержке Германской службы академических обменов. За время обучения в школе ее слушатели под руководством трех немецких и четырех российских лекторов получили багаж новых знаний по темам международного спортивного менеджмента и маркетинга, мирового спортивного рынка, организации зрительского и спонсорского обеспечения, управления спортивными объектами, стратегического управления в спорте, спонсорства и проблем спортивных команд. Помимо лекционных занятий, в рамках школы прошли практические семинары и экскурсии по крупным спортивным объектам Челябинска и специализированным детско-юношеским спортивным школам. Обучением руководили: доктор Маркус Бройер — профессор спортивного менеджмента и управления Университета прикладных наук в Гейдельберге, специалист в области спортивного менеджмента; профессор, доктор Франк Дауманн — заведующий кафедрой спортивной экономики и медицинской экономики в Йенском университете имени Фридриха Шиллера, специалист в области анализа спортивных рынков, вопросах допинга, управления качеством в спортивных организациях, а также в маркетинге спорта; Кристоф Раше (Christoph Rasche) — доктор экономических наук, профессор (Потсдамский университет). Директор Высшей школы спорта и менеджмента (Потсдам), сотрудник Института менеджмента и организации (IMO), член исследовательской группы по экономике спортивных состязаний, соредактор журналов «Лидерство» и «Стратегический менеджмент». Проект будет продолжен в августе 2017 года.

Спорт — путь к успеху

В Уральском государственном университете физической культуры вот уже больше года реализуется проект с говорящим названием «Спорт — путь к успеху». На протяжении 2015 и 2016 года ежемесячно на встречи со студентами, преподавателями и выпускниками УралГУФК приходили успешные люди из мира спорта: чиновники, тренеры, выдающиеся спортсмены. Следует отметить, что встречи с именитыми гостями успели войти в традицию и обрести массу поклонников среди профессорско-преподавательского состава, сотрудников и студентов. Первым гостем спецпроекта стал выпускник УралГУФК, наш земляк, ныне один из самых известных профессиональных боксеров, чемпион мира Сергей Ковалев. Кроме того, гостями УралГУФК стали: министр спорта Челябинской области Леонид Одер; заслуженный тренер России по дзюдо Александр Миллер; серебряный призер Олимпийских игр по дзюдо Юрий Степкин; шестикратная олимпийская чемпионка по конькобежному спорту Лидия Скобликова; чемпионка мира по тхэквондо Ольга Иванова; чемпион мира — 2014, обладатель Кубка Гагарина — 2015, воспитанник челябинского хоккея, а ныне защитник питерского СКА Антон Белов; народный артист России, выпускник УралГУФК Олег Митяев. Организаторы проекта и ректорат нашего вуза всегда ищут новых гостей, интересных студентам и сотрудникам университета.

Традиционные мероприятия

Важную роль в нашем университете играет организация и проведение традиционных мероприятий. О них знают студенты, в них всегда с инициативой участвуют десятки юношей и девушек. В череде таких мероприятий конкурсы «Мисс и мистер УралГУФК», Student Art Show, торжества, посвященные Дню защитника Отечества, Международному женскому дню, дням рождения факультетов нашего университета, конкурсы знатоков олимпизма, конференции студентов и аспирантов, дни открытых дверей. С особым размахом УралГУФК ежегодно организует церемонии вручения дипломов и стипендий лучшим студентам вуза. Широко освещаются в вузе общероссийские конкурсы вузов физической культуры, слеты студентов. Приятно сознавать, что благодаря разнообразным конкурсам, десяткам традиционных мероприятий в стенах университета раскрываются сотни талантливых ребят, а их достижения на творческом и научном поприще множатся с каждым годом.

Встреча студентов УралГУФК с паралимпийцами

Своих героев студенты встречали улыбками и бурными аплодисментами. Встреча предполагала формат свободного микрофона: ребята могли напрямую пообщаться со спортсменами, задать вопросы, а в конце мероприятия принять участие в автограф-сессии и сфотографироваться с именитыми гостями.

17 октября в рамках уникального проекта Уральского государственного университета физической культуры «Спорт — путь к успеху» состоялась встреча студентов с членами паралимпийской сборной России и их тренерами: чемпионом Европы, серебряным призером чемпионата Европы, неоднократным победителем и призером чемпионатов России студенткой УралГУФК, легкоатлеткой **Анной Сапожниковой** (тренер — Виктор Слободчиков); участником летних Паралимпийских игр — 2012, двукратным бронзовым призером чемпионата мира, чемпионом Европы, неоднократным победителем и призером чемпионатов России студентом УралГУФК, легкоатлетом **Алексеем Котловым** (тренер — Елена Мальчикова); двукратным бронзовым призером чемпионатов мира по легкой атлетике, призером международных турниров, неоднократным победителем и призером чемпионатов России легкоатлетом **Вадимом Алешкиным** (тренер — Сергей Пугач); неоднократным победителем и призером чемпионатов России, бронзовым призером чемпионата мира, мастером спорта России по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата **Ириной Девятовой** (тренер — Михаил Уранов); восемнадцатикратным чемпионом России по плаванию, трехкратным чемпионом Европы, двукратным чемпионом и дважды серебряным призером чемпионатов мира, заслуженным мастером спорта по плаванию **Валерией Шабалиной** (тренер — Татьяна Новикова).

«Нет слов, которые бы смогли выразить степень уважения к людям, которые прославляют нашу страну на международном уровне, и описать те, скажем так, препоны, которые создают разные международные организации. Я уверен: им ни за что не удастся сломать наших спортсменов», — с гордостью отметил в своем приветственном слове исполняющий обязанности ректора УралГУФК Сергей Геннадьевич Сериков.

В ходе встречи со словами поддержки паралимпийцам также выступил председатель регионального отделения общероссийской организации «Паралимпийский комитет России», преподаватель УралГУФК Анатолий Ормасович Халабов.

Встреча предполагала формат свободного микрофона: ребята могли напрямую пообщаться со спортсменами, задать вопросы, а в конце мероприятия принять участие в автограф-сессии и сфотографироваться с именитыми гостями. Паралимпийцы покорили студентов своей искренностью, оптимизмом и силой духа. В своих выступлениях они не скрывали досады и честно делились переживаниями по поводу наболевшей проблемы допинга. Но очевидно, что каждый из них решил для себя воспринимать отстранение не как катастрофу, но как вызов и стимул к дальнейшим упорным тренировкам и победам.

Алексей Котлов (легкая атлетика)

«В 2012 году я ездил на Паралимпийские игры в Лондоне еще совсем молодым. Тогда я показал не очень хороший результат, но решил, что к 2016

году буду готовиться целенаправленно. Я выбрал свою дистанцию и шел к ней. Четыре года в моей жизни не было ничего, кроме тренировок. На Паралимпийские игры в Рио я возлагал большие надежды. Конечно, известие, пришедшее 23 августа, в эмоциональном плане далось мне очень тяжело. Но по-настоящему грустно стало тогда, когда мы выступили на Альтернативных играх в России, а потом сравнили свои результаты с теми, которые показывали спортсмены в Рио, и поняли, что у нас были все шансы занять призовые места. Но нет худа без добра: мы всей командой решили, что к 20-му году сможем подготовиться еще лучше и не оставим своими соперникам шансов».

Вадим Алешкин (легкая атлетика)

«То, что нас отстранили, на самом деле, не самое страшное. Надо во всем искать плюсы. В данном случае положительный результат — в том внимании, которое сейчас приковано к паралимпийскому движению. Будем ждать, когда Паралимпийский комитет России восстановит членство, и тогда мы сможем вернуться на спортивные арены. У меня была цель выступить в Рио, но эту цель у меня отобрали. С этим ничего не поделать: я не чиновник, я спортсмен. Сейчас моя цель — сохранить здоровье, увеличить спортивное мастерство, добраться в 2020 году до Токио. К тому времени мне будет уже 30 лет.

У Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) есть такая формулировка, в рамках которой они называют нашу сборную жертвами допинговой системы России. Они признали, что мы чистые спортсмены, но отстранили нас от участия в Играх, так как существуют некоторые вопросы к допинговой программе нашей страны. Только вот что интересно: к нам может приехать любой допинговый комиссар из-за рубежа, а вот в США не может, и в Китай не может. В США допинговый контроль может проводить только местная антидопинговая организация. А Россия в этом плане — открытая страна».

Никто так, как тренер, не переживает за успехи и неудачи своих воспитанников. Свое мнение по поводу случившегося высказал Виктор Слободчиков:

«Мне кажется, что просто испугались наших спортсменов. В Лондоне наши паралимпийцы заняли второе место после китайцев, несмотря на то, что их команда в три раза больше, чем у нас, и колясочники у них очень сильные. Мы шли на третье место, но буквально в последние дни Паралимпиады обошли англичан, став вторыми. В этот раз, возможно, англичане не захотели так рисковать».

Радует тот факт, что сами участники Паралимпиады из других стран, напротив, высказали свое сожаление по поводу неучастия российских спортсменов в Играх. Они признали, что без россиян Паралимпиада была не такой интересной и яркой.

Как известно, было принято решение организовать альтернативные паралимпийские игры, которые прошли в Подмосковье. Наши паралимпийцы также рассказали студентам о своих впечатлениях о том, как это было.

Валерия Шабалина (плавание)

«На самом деле, было мало времени на подготовку и на качественное проведение альтернативных соревнований. Представьте себе, на конкретную дистанцию на старт я выходила одна. Я плыла одна на восьми дорожках. Понятно, что ни о какой конкуренции здесь не могло идти речи, хотя в течение года мы проходили и психологическую, и физиологическую подготовку на преодоление дистанции — конечно же, в условиях конкуренции».

Анна Сапожникова (легкая атлетика)

«Мы бежали дистанцию на стадионе в Новогорске при восьми градусах в коротеньких шортиках и маячках. Было очень холодно и ветрено, и результат мы показали не очень хороший. Ужасное чувство, когда думаешь о том, каким мог бы быть результат в теплом Рио, на хорошем стадионе, в условиях конкуренции».

Самый главный минус подобных соревнований, как отметили спортсмены, это отсутствие конкурентов, которое, естественно, отрицательно сказалось на результатах. Но даже несмотря на этот фактор, да еще и плохую погоду, дождь и ветер, ребята показали результаты, которые бы позволили занять им призовые места в Рио.

Остается только восхищаться стойкостью наших спортсменов, удивляться их трудолюбию. Наверное, поэтому вопрос о совмещении соревнований и учебы был первым, который задали студенты УралГУФК. В ответ паралимпийцы рассказали строгой дисциплине и распорядке дня, говорили о том, как важно четко понимать, чего ты хочешь, формулировать для себя цель, а затем разрабатывать конкретный план по ее достижению и неуклонно следовать ему.

В завершение беседы тренер Сергей Пугач обратился к студентам со следующими пожеланиями:

«Всем сидящим здесь студентам я хотел бы посоветовать попытаться в дальнейшем, после окончания университета, взять курс на развитие спорта инвалидов. Это очень интересная и актуальная тема сейчас. И, быть может, кто-то из вас через 10–15 лет будет присутствовать на подобном мероприятии в качестве гостя, а мы будем иметь возможность порадоваться за вас».

Паралимпийцы — это гордость нашей страны. Невероятная целеустремленность, терпение и трудолюбие — неотъемлемые качества наших спортсменов. Мы благодарим наших паралимпийцев за ту любовь к спорту, которую они демонстрируют ежедневно, и желаем им хранить несгибаемость духа и достигать новых побед!

Наши победы на больших аренах в 2016 году

Январь

Студент УралГУФК Ренат Саидов одержал убедительную победу на турнире серии Гран-при по дзюдо в Гаване, уложив соперника на татами уже нашестой секунде финального поединка.

~

В Монреале состоялся поединок чемпиона мира по версиям WBA (Super), WBO (Super) и IBF в полутяжелом весе 32-летнего россиянина Сергея Ковалева и экс-чемпиона мира в этом же весе, 33-летнего канадца Жана Паскаля. Российский боксер, выпускник УралГУФК Сергей Ковалев в этом поединке, имевшем статус матча-реванша, защитил свои титулы. Паскаль попытался вернуть себе чемпионское звание, но не смог соперничать на равных.

Март

Магистрант УралГУФК челябинец Владимир Иванов и москвич Иван Созонов сотворили сенсацию в Бирмингеме, став победителями старейшего из ныне существующих международных турниров, который был основан в 1898 году. Это первая победа россиян не только в истории престижнейшего турнира All England, но и на супертурнирах в целом.

~

На проходившем в южнокорейском Сеуле чемпионате мира по шорт-треку студентка Челябинского колледжа физической культуры УралГУФК Екатерина Ефременкова в составе женской сборной России завоевала бронзовую медаль в эстафетной гонке на три тысячи метров.

~

12 и 13 марта в голландском городе Эйндховене проходил один из самых масштабных рейтинговых турниров сезона по тхэквондо WTF класса G-1 Dutch Open 2016. Победительницей Dutch Open 2016 среди женщин в весе до 53 кг стала студентка УралГУФК Татьяна Кудашова. Бронзовым призером международного турнира среди женщин в весе свыше 73 кг стала обладательница аналогичной награды чемпионата мира по тхэквондо — 2015 в Челябинске Ольга Иванова магистрант УралГУФК. Среди челябинских мужчин бронзовой награды удостоился студент колледжа физической культуры Сергей Каргаполов (до 58 кг).

~

19–20 марта в бельгийском Ломмеле состоялся традиционный международный турнир по тхэквондо WTF класса G-1 Belgian Open. Анастасия Барышникова, магистрант кафедры управления физической культурой, тренирующаяся под руководством Дмитрия Тарасова в ДЮСШ «Буревестник», в весовой категории до 67 кг поднялась на вершину пьедестала почета.

Апрель

Сборная команда УралГУФК одержала победу на областном этапе Межрегиональной любительской баскетбольной лиги и вышла в финал УрФО. В финале областного этапа студенты уверенно обыграли многолетних лидеров — команду «Алмаз». Лучшим игроком турнира признан Владимир Емельянов (УралГУФК), лучшим игроком финального матча — Владислав Мельников (УралГУФК). Лучшим тренером турнира стал тренер команды УралГУФК Виктор Евгеньевич Ковригин.

~

В Абу-Даби (ОАЭ) завершился чемпионат мира по шахматам среди студентов. Двойной успех в активе магистранта кафедры спортивной медицины и физической реабилитации Павла Понкратова. В составе сборной России он стал чемпионом мира. В личном зачете на его счету бронзовая медаль.

~

2–3 апреля 2016 года в Твери прошел Кубок Европы по дзюдо среди юношей и девушек до 18 лет. Студентка Челябинского колледжа физической культуры УралГУФК Ирина Зуева, одержав победы в четырех поединках, стала победителем в весовой категории до 57 кг.

~

Студент группы 314 факультета ЗВСиЕ Александр Куликовских занял первое место на Первенстве Европы по самбо среди молодежи, проходившем в Тулузе (Франция) с 7 по 11 апреля 2016 года.

Май

Студент УралГУФК Мурат Гассиев одолел американца Джордана Шиммела на его же территории — ринге в Миннесоте, отправив соперника в нокаут первым же акцентированным ударом в голову. Победа над Джорданом Шиммелом стала для Мурата Гассиева 23-м успехом на профессиональном ринге. 22-летний россиянин еще ни разу не проигрывал своим оппонентам.

~

Студентка УралГУФК Анастасия Белякова завоевала серебро чемпионата мира по боксу, который проходил в столице Казахстана с 19 по 27 мая. Белякова стала единственной россиянкой, сумевшей выйти в финал соревнований.

~

19–22 мая в Монтрё, Швейцария, проходил чемпионат Европы по тхэквондо WTF. Первую медаль высшей пробы для сборной России завоевала челябинская тхэквондистка, студентка УралГУФК Татьяна Кудашова. Хозяйкой второй бронзовой медали на чемпионате континента стала южноуральская тхэквондистка, магистрант кафедры теории и методики физического воспитания УралГУФК Ольга Иванова.

~

В соревнованиях во втором по численности населения городе Мексики принял участие 231 спортсмен из 51 страны — по 16 лучших дзюдоистов и дзюдоисток планеты в каждом весе согласно мировому рейтинг-листу Международной федерации дзюдо (IJF). Это были последние рейтинговые состязания к Олимпиаде — 2016. В числе победителей элитного турнира «Мастерс» — 2015 оказался и выпускник УралГУФК Денис Ярцев, завоевав бронзовую медаль.

Июнь

Челябинский дзюдоист, студент четвертого курса заочной формы обучения УралГУФК Ренат Саидов стал победителем открытого Кубка Европы по дзюдо в Испании. Спортсмен одержал четыре победы в категории свыше 100 кг. Бронзовый призер чемпионата мира — 2014 Ренат Саидов досрочно уложил на татами Месси Катанга из Франции, девятикратного чемпиона Испании Анхеля Парру и француза Седрика Медеуфа, а в финале по очкам одолел еще одного представителя Франции, третьего призера чемпионата Европы — 2013 Жан-Себастьяна Бонвуазена из Франции.

Август

Анастасия Белякова завоевала бронзовую медаль Олимпийских игр в Рио. 17 августа в павильоне «Рио-центр» во втором полуфинале Анастасия Белякова, студентка УралГУФК, встречалась с чемпионкой мира в весе до 60 кг, француженкой Эстель Моссели. По итогам встречи южноуральская спортсмена завоевала первую для Челябинской области олимпийскую медаль, несмотря на то, что уступила сопернице техническим нокаутом. На исходе первого раунда второго боя в Рио Белякова не смогла продолжить поединок из-за травмы и покинула ринг на инвалидной коляске в сопровождении медицинской бригады. Как сообщил один из тренеров олимпийской сборной России по боксу Виктор Гудзик, Анастасия получила вывих локтевого сустава. Тем не менее, несмотря на травму, по регламенту турнира, южноуральская спортсменка обеспечила себе бронзовую медаль.

Октябрь

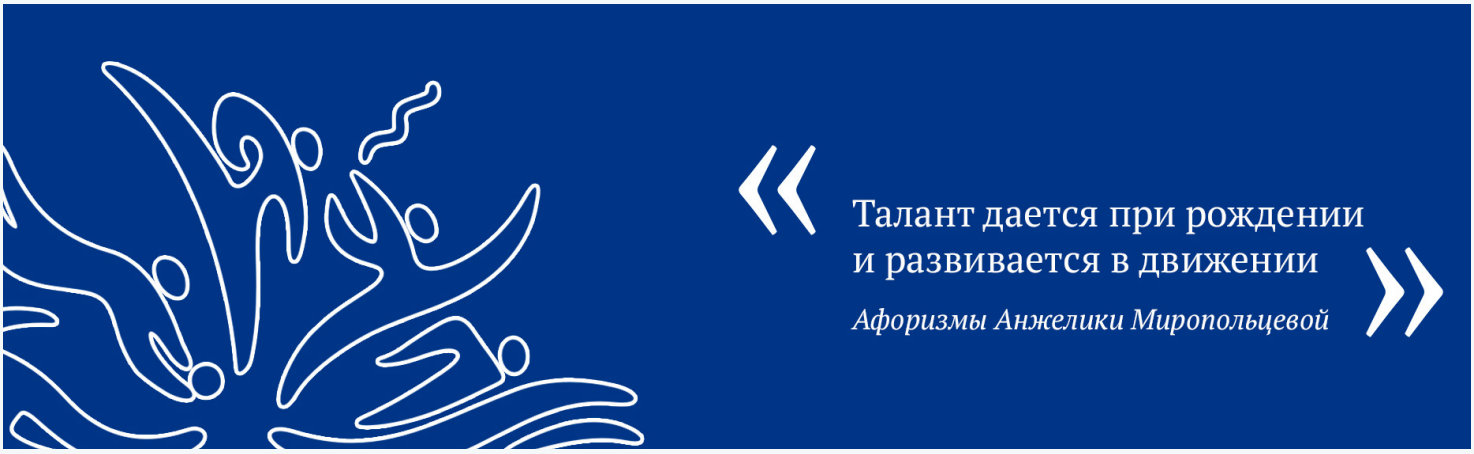
Студентка УралГУФК Сабина Гилязова выиграла бронзу на Кубке Европы в Белграде. В состязаниях в столице Сербии участвовал 331 спортсмен из 30 стран. Россию представляли 14 мужчин и 10 женщин. Сабине Гилязовой (48 кг) подопечной заслуженного мастера спорта Ивана Першина удалось взойти на третью ступень пьедестала почета.

~

С 3 по 8 октября 2016 года в таиландском Чиангмае прошел VII чемпионат мира среди студентов. На чемпионате мира Уральский государственный университет физической культуры в весовой категории до 75 кг представляла магистрантка первого курса кафедры теории и методики бокса Оксана Трофимова. С чемпионата она увезла бронзовую медаль. По итогам чемпионата мира среди студентов сборная России завоевала первое место, второе место — у сборной Таиланда, третье место осталось за сборной Казахстана.

Выбирай УралГУФК! Живи ярко!

УралГУФК славится талантами! Студенты вуза принимают активное участие в городских и внутривузовских мероприятиях, отстаивают честь университета на городских и региональных конкурсах и фестивалях, занимаются волонтерской деятельностью и развивают движение студенческих отрядов в городе и регионе.



Отдел внеучебной работы предоставляет студентам возможность раскрыть свои способности в рамках различных направлений: творческой, художественной деятельности, в студенческом самоуправлении и других. Главная задача — организация досуга студентов, создание условий для раскрытия их потенциала.

Предлагаем вниманию студентов творческие направления, в которых каждый сможет проявить себя.

Танцевальные коллективы

Для тех, кто любит или хочет научиться танцевать, освоить язык тела, мы представляем **танцевальный коллектив «Виктория»**.

Творческий коллектив начал свою деятельность 30 лет назад и был неоднократным победителем городских, областных и всероссийских фестивалей, а также конкурса «Весна студенческая» 2014, 2015 и 2016 года. Также коллектив является бронзовым призером чемпионата России среди студентов.

Студенты, выросшие в коллективе и закончившие УралГУФК, уже работают тренерами, а многие выпускники даже создали свои клубы в Челябинске, Югорске, Париже и Нью-Йорке.

«Танец — это тайный язык души», — говорила Марта Грэхем. И действительно, где еще вы найдете столько страсти, чувственности и огня, как не в танце.

Если вас заинтересовал этот танцевальный клуб, такие направления, как вальс, танго, румба, ча-ча-ча.

~

BRIGHTON Contemporary Dance Company — это танцевальная компания современной хореографии для взрослых и детей. Коллектив был создан 19 декабря 2013 г. и уже имеет несколько наград городского, регионального, всероссийского и международного уровня.

Компания принимает участие во многих культурно-массовых мероприятиях УралГУФК и всегда с удовольствием выступает на городских площадках. Руководители направления рады предложить обучение по следующим дисциплинам: контемпорари, модерн, джазовый танец, стретчинг, импровизация, партнеринг. Руководитель — Юлия Радионова. Группы в социальных сетях BRIGHTON Contemporary Dance Company: vk.com/brighton74, instagram.com/brighton_chelyabinsk.

Победители и призеры городских, региональных и международных танцевальных фестивалей, победители фестиваля «Весна студенческая — 2015», неподражаемый **коллектив Prima Vera**! Сейчас в коллективе проводятся занятия по следующим направлениям: контемпорари, свободная пластика, контактная импровизация, эстрадный танец, классический танец, элементы хип-хопа, элементы гимнастики и акробатики, народная стилизация. Постоянно развивающийся коллектив Prima Vera ждет всех желающих присоединиться к новым открытиям в мире хореографии. Более подробная информация в группе «ВКонтакте» Prima Vera: vk.com/primaveradance.

~

Всем хип-хоп! Энергичные, веселые ребята из **команды Just GUFK** создали свой коллектив совсем недавно, в 2014 году, однако уже сегодня имеют в своей копилке немало наград: победы на фестивалях «Баттлоград — 2015», «Энергия улиц — 2015», призовое место фестиваля «Весна студенческая», и это лишь краткий список достижений команды.

Основные направления Just GUFK: hip-hop, house popping, breaking contemporary. Коллектив Just Gufk — это не просто группа единомышленников

и любителей танцевать. Это настоящая дружная команда, попасть в которую может любой желающий, успешно прошедший кастинг. Руководитель группы — Денис Александрович Почтарев, победитель и призер городских, международных соревнований. Подробная информация в группе Just GUFK / Dance Crew: vk.com/justgufk.

Арт-студия «Phantom»

Абсолютно новый проект на базе УралГУФК. Во-первых, это синтез искусств, который включает в себя вокал, музыку, хореографию, пластику, декламацию, актерское исполнение и прочее. Во-вторых, это школа искусств, которая предполагает индивидуальное обучение каждого из ее учеников. Поэтому, если ты любишь петь в арт-студии будут работать с тобой именно в этом направлении, развивать твои вокальные данные. Если у тебя тяга к танцам, то пойдет упор на хореографию, работа с твоей пластикой. Если ты умеешь выразительно читать стихи, то тебя обучат всем тонкостям искусства звучащего слова. Каждый, кто приходит в студию, получает шанс максимально раскрыть свои таланты. Быть может, «Phantom» станет для тебя отправной точкой, трамплином в большое профессиональное творчество. Руководитель арт-студии Никита Потапов. Группа «ВКонтакте»: vk.com/phantom_gufk.

Литературный клуб УралГУФК

В 2016 году открылся еще один уникальный для вуза физической культуры проект — Литературный клуб, что еще раз доказывает, что в УралГУФК учатся разносторонние и талантливые студенты. Клуб приглашает любителей проводить вечера в творческой атмосфере в компании интересных людей за чашечкой чая и книгой. Основная деятельность клуба ведется в двух направлениях: «Художественное слово» и «Литературная мастерска». Ждём всех авторов будущих шедевров и активных ценителей каждый четверг во втором корпусе УралГУФК. Руководитель литературного клуба Анжела Сергеевна Гареева. Группа «ВКонтакте»: vk.com/club132063945.

Клуб публичных выступлений

Для тех студентов, которые видят в себе потенциал великого оратора, не бояться публики или хотят обрести уверенность, оказываясь перед аудиторией, представляем «Клуб публичных выступлений УралГУФК».

Еще ни одному студенту не удалось избежать выступления с докладом, защиты курсовой работы и диплома. Получить навык, отбросить страх, научиться грамотно выстраивать свою речь можно уже на первых занятиях. Занятия в клубе проходят в группах от 5 до 20 человек по определенному плану: каждый по очереди выступает перед аудиторией, причем формы и темы выступлений самые разнообразные. Это и рассказ о себе, сидя на стуле с завязанными глазами, импровизация, лирическое выступление и многое другое. Затем в свободной форме участники клуба обеспечивают обратную связь, перечисляя достоинства и недостатки выступления. Также занятия в клубе предполагают формат мастер-классов, которые проводят известные в городе люди искусства, общественные и политические деятели.

Если ты хочешь говорить громко и красиво, получать удовольствие от выступления, а не испытывать страх, тебе найдется место в «Клубе публичных выступлений УралГУФК».

По всем вопросам обращаться к Андрею Козлову. Группа «ВКонтакте»: vk.com/id196927220. Занятия проходят каждый четверг в главном корпусе вуза.

Студенческий клуб

Дополнительная возможность проявить себя для активных и инициативных студентов. Проект реализуется в рамках программы Федерального агентства по делам молодежи при поддержке Совета проректоров по воспита-

тельной работе образовательных организаций высшего образования России.

Основная цель клуба — проведение массовых благотворительных мероприятий, обмен опытом и получение дополнительных навыков посредством работы с администрацией университета, органами исполнительной власти субъектов и муниципальных образований РФ.

Студенческий клуб УралГУФК активно принимает участие во всероссийских соревнованиях и образовательных проектах, таких как «Академия», «Большой турнир» (Селигер), «Фестиваль студенческих клубов» и «Студенческий EVENT-форум» (Сочи).

Стать членом дружной команды клуба очень просто: нужно вступить в группу «ВКонтакте» «Студенческий клуб УралГУФК Perpetuum Mobile» (vk.com/public104397137) и заполнить анкету либо обратиться к руководителю направления Григорию Кудашкину.

Патриотическое воспитание

Эта программа направлена на военно-спортивную и патриотическую работу. Силами студентов и преподавателей был организован клуб «КЛИО», который активно участвует в разработке тематических мероприятий, проведении викторин на тему истории среди учащихся вуза, а также в организации традиционного конкурса знатоков истории «Что? Где? Когда?».

Студенты, желающие раскрыть свой потенциал, могут прийти на кафедру социально-гуманитарных наук и обратиться к Валентине Федоровне Мильцовой.

Клуб знатоков олимпизма

В нашем университете вопросы спорта особенно актуальны, а потому мероприятия, связанные с проверкой знаний по истории спорта, всегда пользуются популярностью. Студенты, состоящие в клубе, не раз демонстрировали свой интеллектуальный потенциал. Команда знатоков олимпизма из года в год занимает призовые места на всероссийских фестивалях студентов вузов физической культуры и активно участвует в мероприятиях региона, которые связаны со спортом. Для участников клуба стало уже традиционным проведение конкурса «Знатоки олимпизма», участие в котором принимают студенты разных факультетов вуза.

Если вас заинтересовало это направление, то по всем вопросам вы можете обратиться на кафедру управления (кабинет 407, 2-й корпус) к Марии Вячеславовне Шакировой.

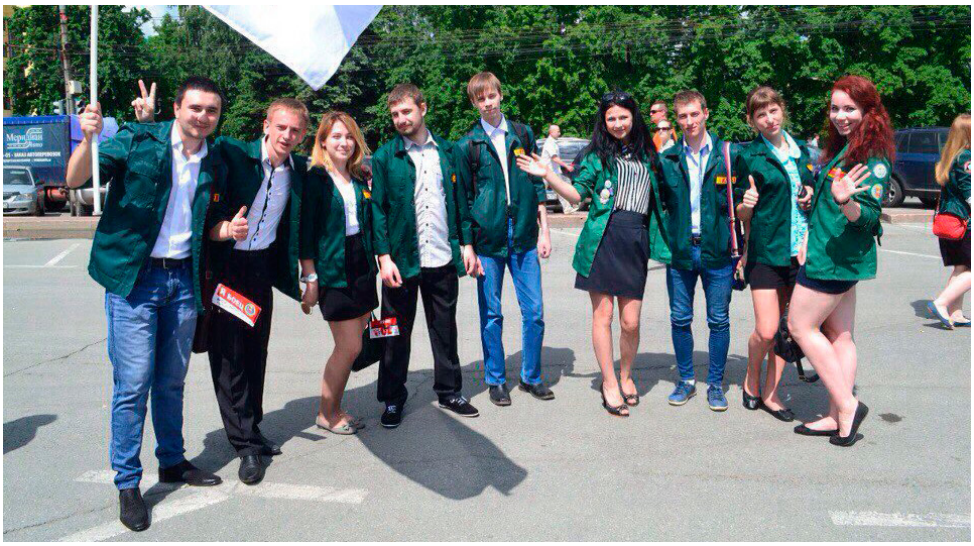
Межвузовский центр подготовки спортивных волонтеров

Хочешь принести пользу уникальному для России проекту, расширить свой круг друзей, получить новый опыт, знания, навыки, а главное — океан позитивных эмоций?

Клуб волонтеров набирает добровольцев для организации и проведения спортивно-массовых мероприятий в Челябинской области, участия в организации и проведении масштабных спортивных мероприятий в стране и за рубежом.

Межвузовский центр подготовки спортивных волонтеров находится в учебно-спортивном комплексе УралГУФК «Легкоатлетический манеж» по адресу: ул. Энгельса, 22. Волонтерское движение в УралГУФК имеет богатые традиции, вуз гордится своими студентами и выпускниками, работавшими на Олимпиаде — 2012 в Лондоне и Олимпийских играх — 2014 в Сочи, помогавших в организации чемпионатов мира по дзюдо и тхэквондо в Челябинске, чемпионата планеты по легкой атлетике, крупных европейских и международных турниров.

По всем интересующим вопросам вы можете обратиться к руководителю направления Марии Гришкевич, а с подробной информацией ознакомиться в группе «ВКонтакте» «Межвузовский центр подготовки спортивных волонтеров»: vk.com/sportvol74.



Штаб студенческих отрядов

Еще один вариант организации досуга можно найти в одном из главных молодежных движений страны — движении студенческих отрядов. Здесь студенты УралГУФК могут выбрать себе работу и увлечение по душе. Деятельность студенческих отрядов направлена на трудоустройство студентов в летнее время, на развитие творческого и спортивного потенциала молодежи.

Быть бойцом студенческих отрядов значит:

• Быть частью дружной семьи огромного движения РСО;

• Достигать максимальных результатов и двигаться только вперед;

• Зарабатывать честным трудом, работая на площадках по всей России;

• Быть примером для молодых людей.

В УралГУФК действуют два направления:

• Вожатый в ДОЛ;

• Проводник пассажирского вагона;

Для того чтобы трудоустроиться вожатым, студенту нужно пройти обучение (полностью бесплатное). Затем отряд выезжает на сборы (3 дня) в ДОЛ, где опробует свои знания на практике. Летом студенты отправляются в детские оздоровительные лагеря. По окончании отработки студенту вручается сертификат вожатого всероссийского образца.

Чтобы работать проводником пассажирского вагона, необходимо пройти курс обучения, который составляет 2 месяца (обучение бесплатное). По окончании обучения студент проходит аттестацию, демонстрируя свои знания, и отправляется в стажерский рейс, где под предводительством опытных проводников он применяет полученные знания на практике, а летом начинается увлекательное путешествие по России.

Чтобы стать бойцом студенческих отрядов и украсить свою студенческую жизнь яркими красками, нужно заполнить онлайн-анкету в группе «ВКонтакте» «Штаб студенческих отрядов УралГУФК» (vk.com/shtaburalgufk), после чего дождаться, пока с вами свяжется руководитель отряда.

~

Также студентов вуза приглашает клуб ведущих, вокальный коллектив «Новые голоса», клуб «Психология для души», команда УралГУФК по черлидингу.

Мы живем в XXI веке. Это время, когда для успешного становления и самореализации необходимо развиваться во всех сферах жизни. Творческие коллективы и различные направления внеучебной работы УралГУФК дают отличную возможность каждому студенту проявить свой талант, найти что-то свое и преуспеть в любимом деле.

Ежегодный слет студентов

С 23 по 30 сентября проходил ежегодный слет студентов высших учебных заведений физической культуры, спорта и туризма, на котором УралГУФК представляли лучшие студенты — ребята, имеющие активную жизненную позицию и выступающие за честь вуза на спортивных и творческих площадках различного уровня.

В слете принимали участие 22 студента Уральского государственного университета физической культуры, пятеро из которых представляли Екатеринбургский филиал УралГУФК. Всего в слете приняли участие восемь вузов физической культуры, представители которых образоваи семь команд: Московская и Казанская академии, Питерский, Уральский и Сибирский университеты, Чайковский институт и команда «Волга-Лена», в которую вошли представители двух вузов: Чурапчинского и Ульяновского.

Как и в прошлом году, активистов принял современный спортивно-оздоровительный комплекс «Дагомыс» на берегу Черного моря в солнечном городе Сочи. На территории отеля есть все, что необходимо для веселого и активного отдыха студентов.

На протяжении семи дней наши студенты вносили свой вклад в достижение общей цели. А цель у ребят была одна — с честью и достоинством представить свой вуз. Каждое утро, вне зависимости от погоды, начиналось зарядкой на берегу моря. А каждый день слета был насыщен творческими и спортивными событиями: соревнованиями по баскетболу, волейболу, футболу, настольному теннису, плаванию, разными видами борьбы. В перерывах между состязаниями ребятам приходилось активно готовиться к разнообразным творческим мероприятиям. Восторженные крики студентов, буря эмоций и поддержка зала — вот как оценивалась работа за прошедший день. Слаженная работа, профессиональное мастерство помогали организовать всех участников команды. Каждому была отведена роль, никто не оставался без задания. Каждый смог почувствовать себя в роли спортсмена, танцора, организатора таких грандиозных событий. Никто не оставался в стороне: собирался фан-сектор, придумывались кричалки. Такая поддержка создавала мощный командный дух.

Каждая команда отвечала за определенный творческий конкурс и спортивную игру. Наш университет подготовил один из самых интересных и сложных в техническом плане конкурс «Спортивное караоке», где студенты смогли показать свои вокальные данные и знания в музыкальной сфере. Если говорить о спортивных играх, то студенты нашего вуза достойно проявили себя на соревнованиях по настольному теннису. Что касается достижений и наград, особенно отличились наши ребята в баскетболе, поднявшись по результатам игры на высшую ступень пьедестала. Невозможно также не отметить работу ребят из творческого блока, которые в экстремально сжатые сроки смогли написать целую оду слету к закрытию фестиваля, за что по праву удостоились первого места. Продолжая тему побед, стоит также отметить, что команда УралГУФК в соревнованиях по волейболу заняла третье место, в танцевальном марафоне — второе, а ребята из Екатеринбургского филиала поднялись на вторую ступень пьедестала в состязаниях по плаванию.

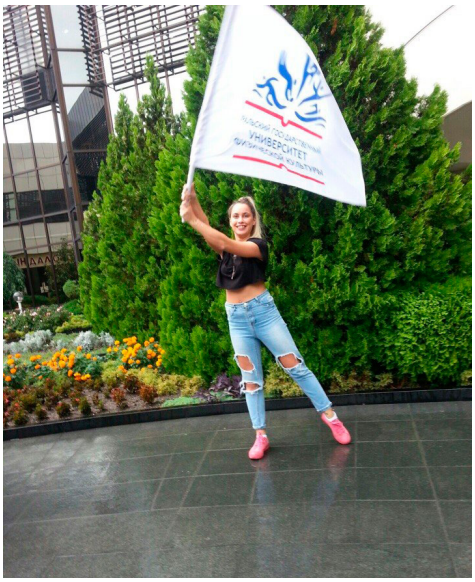
В дни слета был также проведен показ традиций национального татарского праздника «Сабантуй». Он запомнится каждому участнику своим особым колоритом и забавными конкурсами, такими как бег в мешках, перетягивание каната, конкурс на гибкость, на меткость, борьба. По результатам всех конкурсов команда УралГУФК заняла третье место.

Неделя на Черноморском побережье пролетела очень быстро. В сердце каждого останутся минуты, которые ребята провели вместе, как единая команда. Теперь можно смело сказать, что все участники слета — большая дружная семья.

Огромную благодарность и признательность выражаем руководству вуза, деканатам и кафедрам за уникальную возможность единения со студентами из других городов, за радость почувствовать беззаботное время студенчества.

Пресс-центр команды активистов УралГУФК

Фоторепортаж



Учимся науке управлять

28–30 октября на базе отдыха «Рассвет» в Чебаркуле прошла очередная V выездная школа будущего менеджера студентов и магистрантов кафедры менеджмента и экономики в спорте.

Формат проведения школы выходит за рамки аудиторных занятий, здесь происходит проверка всех компетенций, освоенных студентами на занятиях, и будущих профессиональных навыков, так необходимых для будущей работы! Поэтому студенты получили возможность продемонстрировать свои знания при принятии управленческого решения, навыки ведения переговоров и делового общения. Под руководством топ-менеджеров действующих бизнес-организаций прошли мастер-классы, где студенты на конкретных примерах познакомились с успешной практикой управления бизнесом, освоили новые компетенции в области организации коммерческой деятельности и обсудили важные направления обеспечения эффективной деятельности организации.

Большим блоком была представлена и научно-исследовательская работа студентов. Студенты получили возможность выступить с докладами по своим научным работам, в которых осветили специфику и роль индустрии спорта в развитии современной экономики, особенности предпринимательства в спорте, рассказали о повышении конкурентоспособности спортивной команды через формирование имиджа, познакомили с планом маркетинговых мероприятий для спортивного клуба и основными направлениями развития индустрии спорта в России. Интересные доклады были представлены по проблемам использования сбалансированной системы показателей в фитнес-клубе, был проведен сравнительный анализ использования ледовых арен клубами НХЛ и КХЛ, а также представлены основные бизнес-процессы в организации.

Но больше всех положительных эмоций у студентов, да и преподавателей тоже, вызывают игры-тренинги, ролевые и деловые игры, игры на командообразование. А сколько позитива принесли нам утренние зарядки и пробежки! Свежий воздух, чистый снег, баня, семья лебедей, еще не улетевшая на юг — это те незабываемые впечатления, которые невозможно было бы получить в городе!

Новый профессиональный опыт приобретен, а впереди нас ждут новые вершины, достижения и цели!

Н. В. Богдан, декан факультета экономики, юриспруденции и гуманитарных наук

СТАРТ
www.start.uralgufk.ru

Газета Уральского государственного университета физической культуры «Старт».
Адрес редакции: г. Челябинск, ул. Российская, 258, каб. 31 (вставка). Тел.: 8 (351) 217-02-34

Наша газета заняла первое место в городском конкурсе «Весна студенческая» в 2013, 2014 и 2015 году.

Отпечатано в типографии УралГУФК
Главный редактор и журналист: Наталия Николашина
Дизайн: Владимир Помелов
Верстка: Евгений Монжасов
Фото из архивов УралГУФК